

Curso:

Workshop de EmpleHabilidad: como conseguir empleo

Encuentro	Contenido	Práctica / Actividad
E1	El mercado laboral hoy. Autodiagnóstico de perfil. Identificación de habilidades transferibles. La búsqueda activa vs pasiva.	Test de autoconocimiento profesional. Mapa de habilidades y valores. Ejercicio: mi propuesta de valor en 60 segundos
E2	Curriculum vitae efectivo. Perfil de LinkedIn optimizado. Carta de presentación y mensaje de contacto. ATS: como pasar los filtros automáticos.	Revisión en vivo de CVs. Reescritura guiada del titular de LinkedIn. Workshop: mensaje de contacto a un reclutador
E3	La entrevista laboral: tipos y etapas.	Role play de entrevista en duplas.
	Preguntas por competencias (método STAR). Comunicación no verbal y presencia. Manejo de preguntas difíciles.	Autoevaluación con grilla de competencias. Video de 2 min: presentación personal.
E4	Negociación de condiciones laborales. Gestión emocional del proceso de búsqueda. Estrategia de seguimiento post-entrevista. Plan de acción personal (próximos 30 días).	Simulacro de negociación salarial. Canvas de mi estrategia de empleo. Compromiso personal firmado y plan de seguimiento.